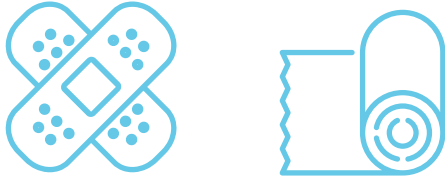


# Trousse de secours pour les voyages lointains (tropiques...)

## Petit matériel



- Couverture de survie
- Compresses stériles
- Pansements prédécoupés
- Pansements hémostatiques
- Sparadrap hypoallergénique
- Bandes extensibles (type velpeau ou nylex)
- Ciseaux à bouts ronds et pince à échardes
- Bandelettes de suture
- Préservatifs
- Gants à usage unique
- Thermomètre médical
- Gel hydro alcoolique
- Comprimés de décontamination
- Set de matériel à usage unique (seringue, aiguille)

## Médicaments



- Antiseptique cutané
- Solution de lavage oculaire
- Pommade contre les contusions
- Paracétamol, ibuprofène en cas de douleur
- Anti-diarrhéique
- Sachets de réhydratation pour les enfants
- Antihistaminique (voie cutanée et voie orale)
- Laxatif
- Antiacide
- Crème contre les brûlures
- Crème contre les contusions
- Alcool de menthe et morceaux de sucre
- Sur prescription médicale et en fonction des destinations : antibiotiques, traitement préventif contre le paludisme

## Protection contre le soleil et les insectes



- Crème solaire
- Stick à lèvres solaire
- Répulsifs spécial tropiques
- Moustiquaire imprégnée

## Divers



- Bas de contentions pour les voyages en avion
- Emporter les médicaments avec la notice, les ordonnances
- Prévoir une visite chez le dentiste avant de partir
- Mettre à jour ses vaccinations