

Trousse de secours pour vacances sportives

Petit matériel



- Couverture de survie
- Compresses stériles
- Pansements prédécoupés
- Pansements hémostatiques
- Sparadrap hypoallergénique
- Bandes extensibles (type velpeau ou nylex)
- Bandes adhésives élastiques pour strapping
- Pansement hydro-colloïdes pour les ampoules
- Ciseaux à bouts ronds et pince à échardes
- Bandelettes de suture
- Préservatifs
- Gants à usage unique
- Thermomètre médical
- Bombe de froid

Médicaments



- Antiseptique cutané
- Solution de lavage oculaire
- Pommade contre les contusions
- Paracétamol, ibuprofène en cas de douleur
- Anti-diarrhéique
- Antihistaminique (voie cutanée et voie orale)
- Laxatif
- Antiacide
- Crème contre les brûlures
- Crème contre les contusions
- Crème thermoactive en prévention des courbatures
- Décontractant
- Gel anti-inflammatoire local
- Crème pour le soin des pieds
- Alcool de menthe et morceaux de sucre

Protection solaire



- Crème solaire
- Stick à lèvres solaire